

NEWSLETTER

미국 생활에 적응하기 1부

미국생활에 적응하려면 무엇이 필요할까요? 어떻게 여러 개의 문화가 균형을 이룰 수 있을까요? 여기에 도움이 되는 몇가지 팁이 있습니다!

미국의 가치

미국인들은 다양한 문화적 배경을 가지고 있지만, 그들은 식민지 시대 초기까지 거슬러 올라가는 핵심 가치들에 의해 함께 묶여 있습니다. 이러한 가치들은 미국인의 고유한 특성입니다.

일반적으로 그들이 따르는 것은 다음과 같습니다.

- 개인주의, 독립성 및 사생활 보호
- 평등주의
- 미래, 변화, 진보에 대한 믿음

"우리는 모든 사람이 평등하게 창조되었으며, 창조주로부터 양도할 수 없는 특정한 권리를 부여받았으며, 그 중에는 생명, 자유, 행복 추구가 포함된다"는 이러한 진리가 자명하다고 생각합니다.
- 독립선언서

이러한 가치는 모든 사람이 각자의 방식으로 독특하지만, 동시에 모든 사람이 동등한 기회와 권리는 모든 사람이 접근할 수 있어야 한다는 믿음으로 이어집니다. 또한 미국인들은 그들의 미래에 대한 책임을 지고 있으며 변화는 긍정적인 진보, 개선 및 성장을 가져올 것이라는 강한 믿음을 가지고 있습니다.

그 외의 가치

- 시간과 그 중요성
- 자립성
- 경쟁 및 자유기업
- 실용과 효율성
- 비공식성
- 솔직함, 개방성, 정직성
- 물질만능주의와 탐욕

컬처 쇼크

문화적 충격을 경험하는 것은 자연스러운 일입니다. 처음에는 새롭고 다른 문화에 대해 흥분하고 흥미를 느낄 수 있습니다. 이것은 신혼여행 단계라고 알려져 있습니다. 그러나 모든 신혼여행객들처럼, 스릴은 계속되지 않을지도 모릅니다. 여러분은 혼란, 불안, 향수병, 불확실성 및 방향 감각을 잃는 경험을 할 수도 있습니다.

"제가 이곳에 처음 왔을 때 대부분의 사람들은 매우 친절했습니다. 사람들이 당신을 판단하는 경우는 거의 없습니다. 어떤 파벌에 순응하라는 압박도 없습니다. 제 경험은 주로 긍정적입니다. 하지만 공공 안전은 확실히 주요 관심사이며, 변화의 기미가 없는 것 같습니다." - 1년차 유학생

신혼 여행 단계가 사라지면 협상 단계가 시작됩니다. 미국 문화의 규범과 신념을 모국의 규범과 신념과 비교를 하기 시작할 수 있습니다. 슬픔, 좌절, 오해가 생겨 사회적 위축을 일으키고 집으로 돌아가고 싶은 갈망을 겪을 수도 있습니다.

컬처 쇼크 - 이어서..

언어 장벽과 동화의 어려움은 이 시기에 훨씬 더 어려운 도전이 될 수 있습니다.

“우리나라에서는 대부분의 사람들이 외국인을 환대합니다. 하지만 미국에서는 대부분의 사람들은 무관심한 것 같아요.” - 8년차 영주권자

“저는 매주마다 가족들과 전화를 하며 저의 근황을 알립니다. 대부분 좋은 점과 나쁜 점에 대해서만 말하는 것 같아요. 저희 가족은 제가 계속 나아갈 수 있도록 용기를 주고 있습니다.” - 2년차 전문직 취업비자

다음은 조정단계입니다.

이 기간에는 개인에 따라 다르고, 많은 노력을 기울여야 하는 시기입니다.

어떤 사람들은 새로운 문화와 관습을 이해하는데 몇 달이 걸릴 수도 있지만, 어떤 사람들은 몇 년이 걸릴 수도 있습니다.

주변에서 일어나는 변화에 대처하는 루틴과 방법을 알아가거나 또는 만들어져 있을 수도 있습니다. 예를 들어 길을 잃었을 때 어떻게 대처를 하시나요? 지나가는 누군가에게 도움을 청하시나요? 아니면 곧바로 경찰에게 도움을 구하시나요?

적응하기 시작하면서 점점 더 긍정적인 태도로 새로운 문화적 방식을 받아들이고 부정적인 것을 덜 경험하게 될 것 입니다.

“미국이 완벽한 나라라고 말할 순 없지만, 적어도 제 모국보다 훨씬 더 많은 녹지가 있고 덜 복잡합니다. 저는 대학, 음식 등과 같이 제가 선택할 수 있는 선택지가 많고, 마음대로 선택 할 수 있는 자유를 사랑합니다.” - 1년차 유학생

새로운 이민자가 미국에 정착하는 데에 커뮤니티는 매우 큰 도움을 줄 수 있습니다. 커뮤니티는 학생단체 또는 차이나 타운, 리틀 사이공, 리틀 인디아, 코리아 타운 등과 같은 나라별 커뮤니티에 이르기 까지 다양합니다. 고민상담에서 주택에 이르기까지 도움이 필요한 경우, 부끄러워하지 말고 물어보세요! 일반적으로 우리 아시아인은 매우 공동체 적이지만 그 공동체에만 국한되지 않습니다. 미국은 기회가 많은 큰 나라입니다. 탐험할 가치가 있죠!



“어린 나이에 이민을 와서 잘 기억이 나지 않습니다. 저는 저의 지역 민족 교회에서 많은 활동을 했던 것이 기억이 나네요.” - 60세 이상 귀화 시민

마지막으로 속달 단계가 있습니다.

여기까지 오신걸 축하 드립니다! 새로운 문화를 편안하게 즐기고, 어울릴 수 있을 뿐만 아니라 모국의 가치와 관습을 미국에 소개, 공유하고 통합할 수 있습니다. 당신의 겪은 모든 경험은 당신이 어떤 사람이 되었고, 어떤 방식으로 세상을 바라보는지 형성하게 되었습니다.

새로운 환경에서 새로운 문화에 적응하는 방법에 대한 공식은 없습니다.

무엇을 어떻게 원하는지는 전적으로 본인에게 달려있습니다.

그것이 미국의 아름다움 입니다. 기억하세요! 당신은 혼자가 아닙니다.

여러분에게는 친구, 학교 친구, 그리고 동료들이 있다는 것을 잊지 마세요! 그리고 가족과 가까이 지내세요! 가족이 미국에 있든, 고향에 있든 가까이 살고있던 그들은 힘들 때나 좋을 때나, 언제나 당신의 가장 큰 지지자가 되어 줄 것이기 때문입니다.

참고 문헌

플로리다 공과대학 “미국생활에 적응하기” 2022년 7월 24일

<https://www.fit.edu/media/site-specific/wwwfit.edu/ISSS/documents/adjusting_to_life_in_america.pdf>.

로버트 콜스 “미국인이 사는 가치” MERIDIAN HOUSE INTERNATIONAL, 1984.

이달의 아시아 음식

“유령 축제” 에서 오리고기를 먹는 전통



중국 귀신 축제는 매년 음력 7월 14일과 15일 밤에 열리는 중국 전통 축제입니다. 7월 중순에 열리는 이 축제는 지역마다 배고픈 유령, 중위안(ZHONG YUAN) 또는 울람바나 (ULLAMBANA) 축제라고도 합니다.

이 날 사람들은 자신의 가족 묘지를 방문하여 청소하고 고인을 기립니다.

중국의 유령 축제에서 구운 오리를 제공하는 전통은 대대로 이어져 왔습니다. 오리의 중국어 화음은 '누르다'인데, '귀신'을 억제한다는 뜻으로 귀신이나 부정적인 것을 '억누르다'는 뜻입니다.

8월의 스포트라이트 이벤트

- 8월 25일 - KPOP- SEVENTEEN WORLD TOUR [BE THE SUN] - 일리노이주 시카고
자세한 내용은 여기를 클릭하십시오. [CLICK HERE](#)
- 9월 3일 - 등불 축제 - "THE GATE" 너머 차이나타운 그린웨이 - 뉴턴, 매사추세츠
자세한 내용은 여기를 클릭하십시오. [CLICK HERE](#)
- 9월 3일 및 9월 4일 - 최초의 필리핀 및 태평양 섬 주민 축제 - SCHERTZ, TX
자세한 내용은 여기를 클릭하십시오. [CLICK HERE](#)
- 9월 17일 - 추석(한국의 추수감사절) 축제 - 뉴저지주 패러머스
자세한 내용은 여기를 클릭하십시오. [CLICK HERE](#)



Copyright © 2022
All rights reserved.

Our mailing address is: hello@sparklechange.io