

# November Newsletter



## 一个“传统” 的感恩节

你认为1621年的感恩节传统上是什么样子的？满满一盘红薯、火鸡、馅料、红莓酱和南瓜吗？不！不是这样的。

传统上，感恩节是为新英格兰殖民者在美国第一次成功收获而举行的庆祝活动。当地的万帕诺格人（意为第一道光的人）美洲原住民教他们如何种植和收获当地的农作物。

万帕诺格人和欧洲殖民者都参加了这次庆祝活动。然而，只有两份历史文件记录了对庆祝活动和餐桌上食物的第一手资料。它们是普利茅斯总督威廉-布拉德福的《论普利茅斯种植园》和朝圣者编年史家爱德华-温斯洛的日记。





想象一下，当时的菜单上有什么？是火鸡吗？事实上，没有关于感恩节吃火鸡的历史证据。但有记载的是鸭子、鹅和天鹅等禽类。更重要的是，新英格兰以什么而闻名？是的，海鲜！

图片来自于 [WWW.QUELCY.COM](http://WWW.QUELCY.COM)

“在夏季，我们的海湾盛产龙虾，并提供各种各样的其他海洋物种；在9月，我们只需付出一点努力，就能在一个晚上收获一桶鳗鱼，而且整个冬天我们都可以从它们的海床中挖出它们。我们有贻贝.....就在我们的门口。然而，牡蛎是我们附近没有的东西，但我们可以随时要求印第安人带来一些。” - 温斯洛著

不管怎么说，这并不意味着火鸡不好吃。今年你想尝试新的东西吗？考虑一下“特大啃”吧。特大啃...什么？特大啃（英语：Turducken）是一道将去骨鸡塞入去骨鸭中，然后再塞入骨火鸡所制成的菜肴。



人们普遍认为，这道菜是由路易斯安那州的一位厨师在20世纪70年代或80年代创造的，但没有人知道是怎么回事。然而，动物内馅是罗马人的一种古老的烹饪做法。如果你不喜欢火鸡，可以试试英国的版本，叫做古杜肯（英语：Gooducken），是将鸭子塞在鹅的里面。

图片来自于施鲁斯伯里的市场

[看看这个 火鸡食谱 , 了解更多](#)

那么现在轮到你来告诉我们了。你有哪些庆祝感恩节的方式？你会给餐桌带来哪些创新的菜肴？





# 日本的感恩节

在美国，很多与感恩节有关的传统对亚洲文化来说是陌生的。这个节日在中国、日本、韩国和越南有多个名称，并在不同的日期出现。只有一个亚洲国家，即日本，在11月份庆祝感恩节。日本的感恩节不像美国那样是一个以宗教为导向的节日，而是一个尊重工人辛勤劳动的全国性公共节日，它的正式名称是“劳动感恩节”；（'Kinro Kansha no Hi'）起源于（Niiname-sai），古代神道教的大米收获节，每年的11月23日庆祝。

2000多年前，在日本开始生产大米的时候，一个被称为“Niiname-sai”的古代秋收节标志着后来成为

国家感谢工人日的开始。在日本神话中的神武天皇统治时期（公元前660-585年），首次举行了Niiname-sai仪式，以纪念秋季收获的大米、小麦、大麦和豆子。后来，在公元667年和686年之间，执政的天武天皇将主持一个特殊的仪式，在这个仪式上他将首次品尝这一年的大米，进一步巩固了新名塞与纪念迄今为止一年的辛勤劳动的关系。二战后，在1948年，这一天被重新命名为Kinro Kansha no Hi（劳动感恩节），以反映日本宪法的重大变化，特别是工人权利的发展。

## 11月的焦点活动

- 2022年11月18日-2023年1月8日-中国元宵节-北卡罗来纳州  
更多详情: [CLICK HERE](#)
- 2022年11月18日-2023年1月15日--亚洲灯节--佛罗里达州  
更多详情: [CLICK HERE](#)
- 11月19日 - 疯狂的亚洲人 - 拉斯维加斯, 内华达州  
更多详情: [CLICK HERE](#)



Copyright © 2022年  
保留所有权利。

我们的邮寄地址是: hello@sparklechange.io



www.sparklechange.io